

令和8年度 管理職のためのメンタルヘルス研修 ～組織として取り組むメンタルヘルス～

収録型
WEB 研修

本研修の主旨

人材不足や職員の定着・育成が課題となっている福祉業界では、メンタルヘルス不調による離職や休職も少なくなく、さらに人材不足を加速させる要因の一つでもあります。

そこで本研修では、職員のメンタルヘルス低下を防ぐためのコミュニケーションの取り方やラインケアについて、また、管理職自身のメンタルヘルスを保つことの大切さとその方法について学びます。

1 配信期間

令和9年1月21日（木）10時～3月11日（木）17時（WEBによる収録動画配信）

※上記の期間内であれば、何度でも視聴することができます。

2 対 象

東京都民を対象とする福祉施設・事業所の施設長・事業所長および管理監督者など

3 受講料

無料

4 内 容

◆プログラム

- （1）働く人のメンタルヘルスの現状について
- （2）職員定着のために必要な日頃のコミュニケーション
- （3）職員のメンタルヘルスを保つために
- （4）管理職自身のメンタルヘルス

◆研修時間

講義約140分＋個人ワーク30分



5 申込締切

令和8年11月26日（木）

6 受講決定

令和8年12月10日（木）

「けんとくん」にご登録の事業所のアドレス（以下、登録アドレス）へメールでご案内します。

案内メールが届いたら、「けんとくん」へログインし、「申し込み確認」から「受講決定」等をご確認ください。

【講師プロフィール】

岩見 俊哉 氏（株式会社 MAST 代表取締役）

理学療法士として、新潟大学医歯学総合病院、亀田総合病院などで勤務。2015 年よりベネッセスタイルケアの管理職として介護・福祉事業を運営。その後、2017 年に介護事業所の運営を開始、2019 年から医療・介護業界を中心に人の定着を軸とした経営支援や経営者・リーダーのメンタル支援を開始。全国で介護・福祉施設のコンサルティングや講演、企業研修を行っている。実績として、離職率 20%から 5%に削減した事例や採用コストが 1 年間で 750 万円削減した事例などがある。離職予防のための業務効率化、メンタルヘルス、組織開発・採用・定着支援の専門家として活動中。離職予防サーベイ「Teichaku Marker」を提供中。ラジオ番組、朝日新聞 Web メディア「なかまーる」などメディア出演多数あり。

資格：経営心理士、メンタルヘルスマネジメント検定 II 種、III 種、経営心理士、一般社団法人国際 EAP 協会日本支部認定 EAP コンサルタント

【講師からメッセージ】

管理職のみなさんは、多忙な業務の中、限られた時間で多様な価値観を持つ職員をマネジメントする必要があります。特に近年は人手不足やハラスメントなど、様々なリスクがある中で、より一層手厚くサポートする必要もあり、メンタルの管理はますます重要となっております。そこで今回は、職員が働き続けられる職場環境を整備し、職員が定着するための、メンタルヘルス不調の職員への声のかけ方・復職支援等について学びましょう。また、同時に管理職のみなさん自身のメンタルヘルスを保つ方法も一緒に学んで参りましょう。

7 その他

- ①「パスワード」は令和9年1月14日(木)以降、登録アドレスへメールでお送りします（メールが届かない場合は、お手数ですが下記のお問合せ先にご連絡ください）。
- ② 配信開始後、「収録型WEB研修 特設サイト」の動画視聴ページより「研修資料」（PDF 等）をダウンロードできます。配信終了後は「研修資料」（PDF 等）のダウンロードも視聴もできません。
- ③ 本研修の動画は「字幕」付きです。

8 主 催

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター研修室

【お問合せ先】

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター研修室（升田・横山・佐藤） けんとくん
〒112-0006 東京都文京区小日向 4-1-6 東京都社会福祉保健医療研修センター1 階
TEL：03 - 5800 - 3335 研修受付システム「けんとくん」 <https://www.kentokun.jp/>



収録型 WEB 研修ご受講にあたって（無料研修）

申込みから受講（視聴）までの流れ

（１）視聴テスト

受講申込み手続き前に、東社協研修受付システム「けんとくん」（以下、「けんとくん」）から「収録型WEB研修 動画資料ページ」で、動画の視聴環境をご確認ください。

「視聴環境確認ページ」 <https://www.tkensyu.jp/instructions>

（２）申込み

「けんとくん」からお申込みください。各施設・事業所ごとに発行されているID・パスワードでログインし、受講申込フォームに必要事項を入力の上、お申込みください。

「けんとくん」 <https://www.kentokun.jp>

※「けんとくん」に団体登録がお済みでない場合

「けんとくん」にアクセスして、「新規団体登録」をお願いします。新規団体登録の申込み後、IDとパスワードが発行されるまで2～3営業日かかります。申込締切日を勘案のうえ、手続きを行ってください。

（３）受講決定

【重要】

○申込締切日の約2週間後、受講決定に関するご案内を登録アドレスへメールでお送りします。

（差出人：kentokun@shakyo-sys.jp）

○案内メールが届いたら「けんとくん」にログインして「申し込み確認」の画面より通知文をダウンロードし、詳細をご確認ください。

□受講決定通知、□落選通知、□詳細情報など。

（４）「視聴パスワード」の受理

「視聴パスワード」は、登録アドレスへ配信開始日の約1週間前にメールでお送りします。

（５）受講（視聴）



研修動画は「収録型WEB研修 動画視聴ページ」から、視聴パスワードを入力し、視聴してください。<https://www.tkensyu.jp>

【受講（視聴）にあたって、以下をご準備ください】

- ①インターネット通信環境
- ②パソコン・タブレット等の利用を推奨
- ③ヘッドフォンまたはイヤフォン（必要に応じて）
- ④資料（必要に応じ、特設サイトよりダウンロードしてご利用ください）

（６）アンケート回答

研修動画の視聴後には、WEB上で「受講者アンケート」（※Googleフォーム）のご回答をお願いします。アンケート結果は、今後の企画検討の参考とさせていただきます。

収録型WEB研修の受講にあたって

受講申込みにあたっては、以下の事項を必ずご確認ください。お申込みをいただいた場合は、下記の項目に同意したものとみなしますので、予めご了承ください。

（１）禁止事項

- ①研修動画及び資料の無断複製（録音、録画、キャプチャー等）及び他のWEBサイトや著作物等への転載等を固く禁じます。
- ②視聴するために使用するURL・パスワード等は、**本講座受講者のみ**利用可能です。複数人受講を希望する場合は、受講者全員分のお手続きが必要となります。お申込みされていない方との共有は固く禁じます。

（２）免責・注意事項

- ①ご利用のインターネット回線の状況や視聴側のパソコン環境等により、映像や音声途切れる、または停止するなど正常に視聴できないことがあります。受講者の視聴機器、通信環境、ソフトウェア、その他の利用に関わるトラブルについて本会は一切の責任を負いません。
- ②スマートフォン等による視聴は、契約されている通信事業者との契約内容によっては高額な料金を請求される場合がありますので、特にご注意ください。

【お問合せ先】

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター研修室

〒112-0006 東京都文京区小日向 4-1-6 東京都社会福祉保健医療研修センター1階

TEL：03 - 5800 - 3335 東社協研修受付システム「けんとくん」 <https://www.kentokun.jp>